

Přílohy

Příloha č. 1. Anketa

Josef Klíma, Fakulta podnikatelská VUT v Brně e-mail: pepiklima@seznam.cz

Studuji obor: Management v tělesné kultuře

Bakalářská práce: Analýza životního stylu vysokoškolských studentů

Vedouc BP: RNDr. Hana Lepková

Anonymní anketa k bakalářské práci na téma:

Analýza životního stylu vysokoškolských studentů na VUT v Brně

Prosím o vyplnění krátkého anonymního dotazníku, pro potřeby bakalářské práce.

1. Prosím o pravdivé zodpovězení všech otázek.
2. Zvolené odpovědi zakroužkujte (jen jedna odpověď je možná).

U otázky 6 vypište dle pokynu.

1. Pohlaví:

- Muž
- Žena

2. Jaký je váš věk?

3. Na které fakultě VUT studujete?

- Fakulta architektury / FA
- Fakulta elektrotechniky a komunikačních technologií / FEKT
- Fakulta chemická / FCH
- Fakulta informačních technologií / FIT
- Fakulta podnikatelská / FP
- Fakulta stavební / FAST
- Fakulta strojního inženýrství / FSI
- Fakulta výtvarných umění / FaVU
- Ústav soudního inženýrství

4. Jak často sportujete?

- Pravidelně
- Nepravidelně
- Nesportuji

5. Kolik času týdně věnujete sportovním aktivitám?

- Do 1 hodiny
- 1-3 hodiny
- 3-5 hodiny
- Více
- Nesportuji

6. Vypište sestupně, jakým sportovním aktivitám věnujete nejvíce času:

7. Na jaké úrovni se věnujete sportovním aktivitám?

- Nesportuji
- Rekreační
- Výkonnostní
- Vrcholově a jaký sport: _____

8. Využíváte nabídku sportovních aktivit VUT?

- Ano
- Ne

9. Slyšeli jste o kurzu Fyzioprogramu na CESA VUT?

- Ano
- Ne

10. Využili jste ho?

- Ano
- Ne

11. Jak často navštěvujete menzy VUT?

- Vícekrát denně
- Jednou denně
- Nepravidelně
- Nenevštěvuji menzu

12. Počet odebraných jídel v menze za týden

- Více než 15
- 11-15
- 6-10
- 1-5
- Nestravuji se v menze

13. V případě, že se stravujete jinde, napište kde nejčastěji:

- Doma
- Restaurace
- Rychlé občerstvení
- Závodní jídelna v práci
- Jinde: _____

14. Kolik zeleniny týdně sníte?

- Více než 4 kg
- 4-3 kg
- 3-2 kg
- 2-1 kg
- méně než 1 kg

15. Kolik ovoce týdně sníte?

- Více než 4 kg
- 4-3 kg
- 3-2 kg
- 2-1 kg
- méně než 1 kg

16. Myslíte, že máte dostatek vědomostí o výživě při sportovních aktivitách?

- Ano
- Ne
- Nevím

17. Zajímáte se aktivně o zdravou výživu?

- Ano
- Ne

18. V případě, že ano, jaký to byl kurz a v jakém hodinovém rozsahu? (název kurzu + počet hodin kurzu)

19. Co by Vás motivovalo, přihlásit se do kurzu o zdravé výživě?

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

Příloha č. 2. Ukázka jídelníčku v menze VUT,

Čas aktualizace dat: 20.1.2014 10:34:52

Gramáž	Název jídla	Cena pro VŠ studenty	Cena pro zam. VUT	Cena pro externí strávnicky
H 80 g	Asijské rizoto	40,-	26,-	64,-
H	Houbové rizoto	38,-	24,-	62,-
H 150 g	Hovězí steak s americkým kořením	49,-	42,-	77,-
H 150 g	Kotleta steak v orientálním koření	42,-	35,-	70,-
H 150 g	Kuřecí gordon bleu	52,-	45,-	80,-
H 150 g	Kuřecí kapsa plněná slaninou a sýrem	50,-	43,-	78,-
H 150 g	Kuřecí steak	44,-	37,-	72,-
H 150 g	Maso 3 barev	42,-	35,-	70,-
H 330 g	Pangasius	47,-	40,-	75,-
H 70 g	Rizoto milánské	42,-	28,-	67,-
H	Salát z letní zeleniny s pizza chlebem	32,-	30,-	45,-
H 70 g	Sicilské těstoviny s kuřecím masem	45,-	31,-	69,-
H 150 g	Smažený kuřecí řízek s poličanem a hermelínem	54,-	47,-	82,-
H 150 g	Smažený portský řízek	52,-	45,-	80,-
H	Těstovinový salát s jogurtem a zeleninou PIZ	32,-	30,-	45,-
H	Těstovinový salát s mozzarellou	32,-	30,-	45,-
H	Těstovinový salát se šunkou a sýrem	37,-	35,-	50,-
H 60 g	Těstoviny s kuřecím masem a parmezánem	45,-	30,-	69,-
H 80 g	Těstoviny s kuřecím masem a šunkou	41,-	27,-	66,-
H 80 g	Těstoviny s nivou, žampiony a kuřecím masem	43,-	29,-	68,-
H	Těstoviny s rajčaty a sýrem	36,-	22,-	60,-
H	Těstoviny zapečené se špenátem a sýrem	38,-	24,-	63,-
P	Cibulová polévka	12,-	12,-	12,-
P	Gulášová polévka	12,-	12,-	12,-
P	Zeleninový vývar s těstovinou	12,-	12,-	12,-

H: Hlavní jídlo, P: Polévka, O: Ostatní.
Váha masa je uvedena v syrovém stavu.
Ceny v Kč včetně DPH.

Příloha č. 3. Seznam provozoven menzy VUT a jejich otevírací doba

1. Pizzerie Mozzarella, Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní 2, 120 místu stolu
Caffe Bar Piccolo , Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní 2, 58 míst u stolu, jídlo jen v letních měsících
2. Menza Kolejní, Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní2, 112 míst u stolu
3. Menza Purkyňova , Areál Purkyňových kolejí, Purkyňova 93, 300 míst u stolu
4. Rychlé občerstvení Purkyňova, Areál Purkyňových kolejí, Purkyňova 93
5. Restaurace Q, z technických důvodů dočasně uzavřena. Areál Fakulty strojního inženýrství, Technická 2,105 míst u stolu
6. Studentská jídelna FCH, Areál Fakulty chemické, Purkyňova 118, 44 místa u stolu
7. Bufet FCH, Areál Fakulty chemické, Purkyňova 118,4 místa u stolu
8. Menza Starý pivovar, Areál Fakulty informačních technologií, Božetěchova 1, 120 míst u stolu
9. Bufet FEKT, Areál Fakulty elektrotechniky a komunikačních technologií, Technická 10, 24 místa u stolu
10. Restaurace Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 123 místa u stolu
Cukrárna Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 24 místa u stolu
11. Menza Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 184 místa u stolu

Stravovací provoz on-line jídelniček	PO – ČT	PÁ	SO	NE
Pizzerie Mozzarella	10:00 – 21:00	10:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Caffe Bar Piccolo	7:00 – 19:00	7:00 – 10:00	7:00 – 10:00	7:00 – 10:00
Menza Kolejní	11:00 – 14:30	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Purkyňova	11:00 – 14:30 17:00 – 20:00	11:00 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Rychlé občerstvení Purkyňova	11:00 – 19:00	11:00 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Studentská jídelna FCH	11:00 – 14:00	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Zaměstnanecká jídelna FCH	11:00 – 14:00	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Bufet FCH	7:30 – 15:00	7:30 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Starý pivovar	10:30 – 14:30	10:30 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Zaměstnanecká jídelna FEKT	10:30 – 14:00	10:30 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Bufet FEKT	7:30 – 15:00	7:30 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Rybkova	11:00 – 14:30	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Restaurace Rybkova	10:00 – 20:00	10:00 – 18:00	zavřeno	zavřeno
Cukrárna Rybkova	7:30 – 18:00	7:30 – 18:00	zavřeno	zavřeno

Příloha č. 4. Semafor zdraví

