

# Přílohy

## Příloha 1 – dotazník

Josef Klíma, Fakulta podnikatelská VUT v Brně e- mail:pepiklima@seznam.cz

Studuji obor: Management v tělesné kultuře

Bakalářská práce: Analýza životního stylu vysokoškolských studentů

Vedouc BP: RNDr. Hana Lepková

Anonymní dotazník k bakalářské práci na téma:

Analýza životního stylu vysokoškolských studentů

Prosím o vyplnění krátkého anonymního dotazníku, pro potřeby bakalářské práce.

1. Prosím o pravdivé zodpovězení všech otázek.
2. Zvolené odpovědi zakroužkujte (jen jedna odpověď" je možná).

U otázky 6 vypište dle pokynu.

1. **Pohlaví :**

- Muž
- Žena

2. **Jaký je váš věk?**

---

3. **Na které fakultě VUT studujete?**

- Fakulta architektury / FA
- Fakulta elektrotechniky a komunikačních technologií / FEKT
- Fakulta chemická / FCH
- Fakulta informačních technologií / FIT
- Fakulta podnikatelská / FP
- Fakulta stavební / FAST
- Fakulta strojního inženýrství / FSI
- Fakulta výtvarných umění / FaVU
- Ústav soudního inženýrství

4. **Jak často sportujete?**

- Pravidelně
- Nepravidelně
- Nesportuji

5. **Kolik času týdně věnujete sportovním aktivitám?**

- Do 1 hodiny
- 1-3 hodiny
- 3-5hodiny
- Více
- Nesportuji

6. **Vypište sestupně, jakým sportovním aktivitám věnujete nejvíce času:**

---

7. **Na jaké úrovni se věnujete sportovním aktivitám?**

- Nesportuji
- Rekreační
- Výkonnostní
- Vrcholové a jaký sport: \_\_\_\_\_

8. **Využíváte nabídku sportovních aktivit na VUT?**

- Ano
- Ne

9. **Slyšeli jste o kurzu Fyzioprogramu na CESA VUT?**

- Ano
- Ne

10. **Využili jste ho?**

- Ano
- Ne

11. **Jak často navštěvujete menzy VUT?**

- Vícekrát denně
- Jednou denně

- Nepravidelně
- Nenavštěvuji menzu

**12. Počet odebraných jídel v menze za týden :**

- Více než 15
- 11 – 15
- 6 – 10
- 1 – 5
- Nestravuji se v menze

**13. V případě, že se stravujete jinde, napište kde nejčastěji:**

- Doma
- Restaurace
- Rychlé občerstvení
- Závodní jídelna v práci
- Jinde: \_\_\_\_\_

**14. Kolik zeleniny týdně sníte?**

- Více než 4kg
- 4-3 kg
- 3-2 kg
- 2-1 kg
- 1-0 kg

**15. Kolik ovoce týdně sníte?**

- Více než 4kg
- 4-3 kg
- 3-2 kg
- 2-1 kg
- 1-0 kg

**16. Myslíte, že máte dostatek vědomostí o výživě při sportovních aktivitách?**

- Ano
- Ne
- Nevím

17. **Zajímáte se aktivně o zdravou výživu?**

- Ano
- Ne

18. **V případě, že ano, jaký to byl kurz a v jakém hodinovém rozsahu?  
(název kurzu + počet hodin kurzu)**

---

19. **Co by Vás motivovalo, přihlásit se do kurzu o zdravé výživě ?**

---

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

**Příloha 2 – ukázka jídelníčku v menze VUT, Čas aktualizace dat: 15.5.2013 11:21:44**

	Gramáž	Hlavní jídlo	Cena v Kč		
1.	H 300 g	Husí stehno, zelí bílé	84,-	70,-	109,-
2.	H 500 g	Pstruh na másle	88,-	73,-	112,-
3.	H 120 g	Smažený kuřecí řízek, bramb. salát	45,-	31,-	69,-
4.	H 100 g	Tortilla Fajitas s kuřecím masem a zeleninou	54,-	40,-	79,-
5.	H 100 g	Čevapčiči, tatarská omáčka	42,-	28,-	66,-
6.	H 240 g	Kuřecí stehno lašské	41,-	27,-	66,-
7.	H	Smažený hermelín, tatarská omáčka	42,-	28,-	67,-
8.	H	Těstovinový salát s tuňákem a sýrem	46,-	32,-	70,-
9.	H 80 g	Těstoviny s krůtím masem, sýrem a citr. omáčkou	46,-	32,-	71,-
10.	H 200 g	Vepřová játra restovaná, tatarská omáčka	30,-	16,-	55,-
11.	H 100 g	Vepřová směs s angl. slaninou a žampiony	45,-	31,-	70,-
12.	H	Listový závin plněný	43,-	29,-	68,-
13.	H 30 g	Sójové maso po maďarsku	25,-	11,-	50,-
	H	Bageta	31,-	29,-	49,-
	O	Hranolky DP	14,-	14,-	14,-
	P	P kuřecí s masem a těstovinou	10,-	10,-	10,-

	Příloha	Gramáž	Cena v Kč
1.	Bramborová kaše	300 g	7,-
2.	Brambory vařené	250 g	4,-
3.	Brambory opečené	250 g	6,-
4.	Brambory šťouchané	250 g	6,-
5.	Bramborové hranolky	150 g	8,-
6.	Bramborový knedlík	200 g	9,-
7.	Houskový knedlík	180 g	7,-
8.	Rýže	180 g	3,-
9.	Těstoviny	200 g	5,-
10.	Zelenina dušená	150 g	8,-

Nevztahuje se na menu s pevnou cenou a chlazená jednorporcová jídla.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH v zákonné výši.

1. cena: student VUT nebo jiné VŠ

2.cena:zaměstnanec VUT,

3. cena: externí strážník hotově, firma.

H: Hlavní jídlo, P: Polévka, O: Ostatní.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu. Ceny v Kč včetně DPH.

### **Příloha 3 – seznam provozoven menzy VUT a jejich otevírací doba**

1. Pizzerie Mozzarella, Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní 2, 120 míst u stolu  
Caffè Bar Piccolo , Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní 2, 58 míst u stolu, Jídlo jen v letních měsících
2. Menza Kolejní, Areál Pod Palackého vrchem, Kolejní 2, 112 míst u stolu
3. Menza Purkyňova , Areál Purkyňových kolejí, Purkyňova 93, 300 míst u stolu
4. Rychlé občerstvení Purkyňova, Areál Purkyňových kolejí, Purkyňova 93  
Restaurace Q, z technických důvodů dočasně uzavřena. Areál Fakulty strojního inženýrství, Technická 2, 105 míst u stolu
5. Studentská jídelna FCH, Areál Fakulty chemické, Purkyňova 118, 44 místa u stolu
6. Bufet FCH, Areál Fakulty chemické, Purkyňova 118, 4 místa u stolu
7. Menza Starý pivovar, Areál Fakulty informačních technologií, Božetěchova 1, 120 míst u stolu
8. Bufet FEKT, Areál Fakulty elektrotechniky a komunikačních technologií, Technická 10, 24 místa u stolu
9. Restaurace Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 123 místa u stolu  
Cukrárna Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 24 místa u stolu
10. Menza Rybkova, Areál Fakulty stavební, Rybkova 1, 184 místa u stolu

<b>Stravovací provoz on-line jídelniček</b>	<b>PO – ČT</b>	<b>PÁ</b>	<b>SO</b>	<b>NE</b>
Pizzerie Mozzarella	10:00 – 21:00	10:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Caffe Bar Piccolo	7:00 – 19:00	7:00 – 19:00	7:00 – 10:00	7:00 – 10:00
Menza Kolejní	11:00 – 14:30	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Purkyňova	10:00 – 14:30 17:00 – 20:00	10:00 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Rychlé občerstvení Purkyňova	11:00 – 19:00	11:00 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Studentská jídelna FCH	11:00 – 14:00	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Zaměstnanecká jídelna FCH	11:00 – 14:00	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Bufet FCH	7:30 – 15:00	7:30 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Starý pivovar	10:00 – 14:30	10:00 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Zaměstnanecká jídelna FEKT	10:30 – 14:30	10:30 – 14:30	zavřeno	zavřeno
Bufet FEKT	7:30 – 15:30	7:30 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Menza Rybkova	11:00 – 15:30	11:00 – 14:00	zavřeno	zavřeno
Restaurace Rybkova	10:00 – 21:00	10:00 – 21:00	11:00 – 16:30	11:00 – 15:00
Cukrárna Rybkova	10:00 – 18:00	10:00 – 18:00	10:00 – 16:30	10:00 – 15:00